

マットでのびのびリラックス♪
ココロとカラダのヒーリング

タイ式ボディケア

全身の流れとつながりを整えて、
「こらない身体」へ！！

人体を流れる「セン」と呼ばれるエネルギーラインをゆったりとしたリズムで刺激しながらこり固まった筋肉をゆるめていき、心と体を深いリラックス状態に導きます。

また、関節を動かしたりストレッチを行いながら施術することにより身体各部の柔軟性を高め、疲れがたまりにくい体に変えていきます。このため「二人でするヨーガ」ともいわれます。

全身の体液（血液、リンパetc.）の流れが促され、自律神経のバランスが整い、人間が本来持っている免疫力や自然治癒能力を高める効果があるとされています。

「体が固い」「力が抜けない」「眠れない」「産後の変化や更年期症状がツライ」
…等々でお悩みの方、是非お試しください★

メンバー料金

足腰がツライ方に！下半身集中コース

60分 5950円

全身のバランスを整えて慢性症状を改善！

90分 8450円

深いリラックスで、芯からリフレッシュ！

120分 10950円

ご予約可能：月・木 ※土日はお問い合わせください

★スペシャルコース（タイ式セラピー）

タイ式をベースに幾つかのテクニックを組み合わせ、お客様の気になる症状に合わせて内容を組み立てます。

詳しくはスタッフ村田までお問い合わせください。